



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Alimentación del Niño Sano

María Laura Sansalone
Ana Carolina Velazco Aventín
María Eugenia Agnello
Sabrina Vercesi

Serie { CUADERNOS
DE CÁTEDRA

Alimentación del niño sano / María Laura Sansalone ... [et al.]. - 1a ed . - La Plata : Universidad Católica de La Plata, 2016.
90 p. ; 25 x 19 cm.

ISBN 978-987-3736-15-5

1. Alimentación. 2. Nutrición del Niño. I. Sansalone, María Laura
CDD 613.2083

Fecha de catalogación: 14/04/2016

Con las debidas licencias.
Todos los derechos reservados.
Prohibida su reproducción total o parcial.
Queda hecho el depósito que previene la ley 11.723
Impreso en la República Argentina

AUTORAS

María Laura Sansalone

Licenciada en Nutrición, Universidad Nacional de Córdoba.

Carrera de Docencia del Posgrado en Salud Pública, Alicante, España.

Coordinadora del Programa de Promoción de Entornos Saludables en el crecimiento “Armando Salud”. Programa de Salud Escolar, Dirección Provincial de Atención Primaria de la Salud, Ministerio de Salud de la Pcia. de Buenos Aires.

Nutricionista de planta del Hospital Zonal Especializado en Crónicos, Ensenada (HZEC).

Profesora Titular de la Cátedra de Alimentación del Niño Sano de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Profesora Titular de la Cátedra de Fisiopatología y Dietoterapia del Niño de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Profesora Adjunta de la cátedra Prácticas IV de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Nutrición Infantil en el Centro de Atención Pediátrica y Especialidades (CAPE), La Plata.

Coordinadora del Curso a distancia “Prevención y tratamiento de la Obesidad Infantil: una mirada interdisciplinaria”, Comité Científico de AADYND.

Supervisora Nutricionista de la Provincia de Buenos Aires en la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNYS, 2006).

Ana Carolina Velazco Aventín

Licenciada en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Buenos Aires

Instructora en Antropometría, Nivel III – ISAK

Nutricionista Hospital Santa María Magdalena.

Profesora Titular de la Cátedra Dietoterapia del niño de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Profesora Asociada de la Cátedra Alimentación del Niño Sano de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Profesora Adjunta de la Cátedra de Fisiopatología del Niño de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Católica de La Plata.

María Eugenia Agnello

Licenciada en Nutrición, Universidad de Buenos Aires.

Docente Titular de la Cátedra de Fisiopatología del Niño de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Docente Adjunta de la Cátedra Fisiopatología y Dietoterapia del Niño de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Docente Adjunta de la Cátedra Alimentación del Niño sano de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Exbecaria del Área de Alimentación del Hospital de Pediatría Prof. Dr. J. P. Garrahan
Expasante del Área de Alimentación del Hospital de Pediatría Prof. Dr. J. P. Garrahan, Sector Internación.

Expasante del Área de Alimentación del Hospital de Pediatría Prof. Dr. J. P. Garrahan, Sector Elaboración de Alimentos.

Sabrina Vercesi

Licenciada en Nutrición, Universidad de Buenos Aires.

Posgrado en Salud Social y Comunitaria, Universidad Nacional de La Plata.

Posgrado en Metodología de la investigación, Universidad Nacional de La Plata.

Posgrado en nutrición clínica y soporte nutricional, Universidad Nacional de La Plata.

Profesora Adjunta de la Cátedra de Fisiopatología del Niño de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Profesora Asociada de la Cátedra de Dietoterapia del niño de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Profesora Adjunta de la Cátedra de Prácticas en Salud Pública de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata.

Becaria programa Médicos Comunitarios y Plan de salud familiar, Municipio de Berisso.

Asesora Comedores Universitarios, Universidad Nacional de La Plata.

Exconcurrente “Ad honorem” bajo régimen de residencias Hospital de Niños Sor María Ludovica, La Plata.

Exbecaria IDIP – PROPIA, en la evaluación de impacto del Plan más Vida, Pcia. de Bs. As.

Extutora a distancia, Departamento de educación a distancia, Universidad Católica de La Plata.

Autoridades de la Facultad de Ciencias de la Salud y de la Carrera de Licenciatura en Nutrición:

Decano: Dr. Fermin García Marcos

Secretario Académico: Dr. Rubén A. Trebucq

Secretario Administrativo: Sr. Nicolás H. Echenique

Directora de la Carrera: Lic. Natalia A. Exner

Coordinadora de la Carrera: Lic. María Laura De Anseris y Lic. Mariela A. Mastroianni

Índice

Prólogo	7
Crecimiento y Desarrollo	9
Requerimientos y Recomendaciones Nutricionales	13
Energía	15
Proteínas	26
Evaluación del estado nutricional	31
Lactancia materna	41
Carga renal de solutos	49
Lactancia artificial	53
Alimentación con fórmulas infantiles	57
Alimentación con leche de vaca	58
Código de Sucedáneos de la Leche Materna	63
Alimentación complementaria	69
Alimentación en la edad preescolar, escolar y adolescente	75
Dietas vegetarianas en la niñez, infancia y adolescencia	79
ANEXO I	83
ANEXO II	87

IMPORTANTE

Este documento surge de la necesidad como cátedra de poder acompañar los temas que componen la cursada unificando criterios y material complementario que facilita la realización de las actividades prácticas.

Si bien cada tema cuenta con una breve introducción teórica, es importante aclarar que este documento no constituye un libro de texto, y mucho menos el único material que deberá ser consultado por el alumno. La bibliografía obligatoria para cada tema tratado se encuentra al final de cada capítulo y es fundamental la lectura, el estudio y la comprensión de la misma por parte del alumno.