



FACULTAD
Ciencias de la Salud
Licenciatura en Nutrición

Educación

Alimentaria Nutricional

Sabrina Daiana Vercesi
Evelin Ailén Isak
Micaela María Mozzoni

Serie { **CUADERNOS**
DE CÁTEDRA

Isak, Evelin Ailén

Educación alimentaria nutricional / Evelin Ailén Isak ; Micaela María Mozzoni ; Sabrina Vercesi . - 1a ed . 1a reimp. - La Plata : Universidad Católica de La Plata, 2019.

130 p. ; 25 x 19 cm.

ISBN 978-987-3736-20-9

1. Educación Alimentaria y Nutricional. I. Mozzoni, Micaela María. II. Vercesi, Sabrina.
III. Título.

CDD 613.2

Con las debidas licencias.

Todos los derechos reservados.

Prohibida su reproducción total o parcial.

Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723.

Impreso en la República Argentina.

AUTORES

Sabrina Daiana Vercesi

Licenciada en Nutrición, Universidad de Buenos Aires (UBA).

Profesora universitaria, Universidad Católica de La Plata (UCALP).

Posgrado en Salud Social y Comunitaria, Universidad Nacional de La Plata (UNLP).

Posgrado en Metodología de la Investigación, Universidad Nacional de La Plata (UNLP).

Posgrado en Nutrición Clínica y Soporte Nutricional, Universidad Nacional de La Plata (UNLP).

Profesora Titular de la cátedra de Educación Alimentaria Nutricional, de la Lic. en Nutrición, Universidad Católica de La Plata (UCALP).

Profesora Asociada de la cátedra de Dietoterapia del Niño, de la Lic. en Nutrición, Universidad Católica de La Plata (UCALP).

Profesora Adjunta de la cátedra de Prácticas en Salud Pública, de la Lic. en Nutrición, Universidad Católica de La Plata (UCALP).

Becaria del Programa Médicos Comunitarios, Ministerio de Salud de la Nación, Municipio de Berisso.

Asesora Comedores universitarios, Universidad Nacional de La Plata (UNLP).

Exconcurrente *ad honorem* del Hospital de Niños Sor María Ludovica, La Plata.

Evelin Ailén Isak

Licenciada en Nutrición, Universidad Católica de La Plata (UCALP).

Ayudante graduada de la cátedra anual de Educación Alimentaria Nutricional (EAN), de la Lic. en Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de La Plata (UCALP).

Consultorio nutricional Centro de rehabilitación DIART, Berazategui.

Excoordinadora del área social del Banco Alimentario de La Plata (BALP).

Coordinadora voluntaria del área de nutrición del Banco Alimentario de La Plata (BALP).

Charlas y talleres dictados:

Higiene y Manipulación de Alimentos.

Campaña “De la Escuela al Banco”.

Jornadas mensuales sobre alimentación saludable en instituciones beneficiarias.

Prácticas profesionales en el Hospital Municipal de Avellaneda Dr. Eduardo Wilde.

Prácticas profesionales en el Hospital Naval el Dique.

Micaela María Mozzoni

Licenciada en Nutrición, Universidad Católica de La Plata (UCALP). Ayudante graduada de la cátedra anual de Educación Alimentaria Nutricional (EAN), de la Lic. en

Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de La Plata (UCALP).
Consultorio nutricional Centro de adultos mayores “Amigos de Tacuarí”, La Plata.
Voluntaria del área de Nutrición, Banco Alimentario de La Plata (BALP).
Charlas y talleres dictados:
Higiene y Manipulación de Alimentos.
Campaña “De la Escuela al Banco”.
Jornadas mensuales sobre alimentación saludable en instituciones beneficiarias.
Prácticas profesionales en el Hospital Interzonal General de Agudos Prof. Dr. R. Rossi.
Prácticas profesionales en Comedores Universitarios de la Universidad Nacional de La Plata (UNLP).

Autoridades de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Decano: Fermín García Marcos

Vicedecano: Pablo Guillermo Iriarte

Secretario Académico: Sebastián Otero

Secretario Administrativo: Nicolás Hernán Echenique

Directora Licenciatura en Nutrición: Natalia Exner

Coordinadora Licenciatura en Nutrición: María Laura De Anseris

Índice

CAPÍTULO I	
Aportes de las ciencias de la educación	9
Conceptos de Educación Alimentaria Nutricional (EAN).....	9
El proceso de enseñanza-aprendizaje. Transposición didáctica	12
TP N.º 1	17
La comunicación	18
TP N.º 2	22
La motivación	24
TP N.º 3	32
Consejería nutricional	33
TP N.º 4	42
El trabajo grupal. Coordinación de grupos de trabajo	44
TP N.º 5	49
Estrategias didácticas	50
TP N.º 6	57
CAPÍTULO II	
Programación de la enseñanza	59
Planificación estratégica. Diagnóstico de situación de salud	59
TP N.º 7	66
Problema, objetivos y contenidos	67
TP N.º 8	75
Evaluación	76
TP N.º 9	82
Búsqueda bibliográfica y selección del material por utilizar	83
TP N.º 10	107
CAPÍTULO III	
Intervenciones y experiencias en la EAN	109
El taller educativo	109
Diseño de mensajes	115
Las TIC en la EAN	119
EAN y publicidad	122

ANEXO

Guía para la presentación del TP final 127