



FACULTAD DE  
CIENCIAS  
DE LA SALUD



# Rendimiento deportivo en contextos de encierro

Facultad de Ciencias de la Salud

Autor: Dr. Leonardo Saboredo

Correo: leonardosaboredo@ucalp.edu.ar

ORCID: 0000-0001-8165-4038

Temporada/Capítulo: 01/04

Año: 2023

## RESUMEN

El Neurólogo Leonardo Saboredo nos cuenta sobre un proyecto que integra a la Lic. en Nutrición y la Lic. en Kinesiología desde un enfoque de la dignidad de las personas. La pregunta que motoriza al equipo de investigación indaga sobre la relación entre la nutrición y el rendimiento deportivo en la práctica de rugby de personas privadas de libertad.

Se trata de un estudio observacional y transversal que valora aspectos nutricionales, antropométricos y de rendimiento deportivo en la Unidad de máxima seguridad N°48 de San Martín, Provincia de Buenos Aires.

En asociación con la Fundación Espartanos, la investigación concibe al deporte como una práctica de rehabilitación que permite adquirir valores positivos y contribuir a la formación integral de las personas, promoviendo su reinserción en la sociedad.

**Palabras clave:** nutrición, rendimiento deportivo, antropometría, servicio penitenciario

**Disponible en:**

<https://open.spotify.com/episode/38XFcWEBSrsljjZwr4ytVs?si=8bya-p9LS6mWnSQqIZaEbw>

**Producción:**

Lic. Prof. Alberto Andrés Garrote

Correo: andres.garrote@ucalp.edu.ar



FACULTAD DE  
CIENCIAS  
DE LA SALUD



ORCID: 0009-0004-4759-6136

Secretaría de Investigación, Universidad Católica de La Plata.